



Konsumentinformation

Omega-3 direkt till dina celler!

OmniKrill® erbjuder krillolja av högsta kvalitet.

OmniKrill® innehåller den nya generationen av Omega-3 fettsyror.

OmniKrill® utsågs 2011 till *Årets Hälsokostprodukt* i Danmark med följande motivering:

- Bra kvalitet
- Bra effekt
- Framställd med omtanke på miljön
- Hög halt av aktiva ämnen
- Innovativ och banbrytande



Oljan har sitt ursprung i Antarktis – världens renaste vatten – där krillen lever i stora kolonier. Oljan tillför kroppen de hälsosamma Omega-3 fettsyror EPA och DHA i en ny form – nämligen Omega-3 fosfolipider, vilket ger en bra grund för ökad biotillgänglighet i kroppen.

Den fantastiska krillen

Det välgörande innehållet i krilloljan beror delvis på att krillen har en unik fettsyrakomposition. Krill innehåller en mycket hög koncentration av långkedjiga Omega-3-fettsyror (EPA och DHA) i form av Omega-3

fosfolipider, och denna fettsyrasammansättning är grunden till krillens fantastiska förmåga att överleva i det hårda, antarktiska vattnet. Omega-3 fosfolipider gör krillens celler väldigt smidiga, även vid minusgrader i det antarktiska vattnet, och denna flexibilitet krävs för att alla celler ska fungera optimalt – även människans.



Antarktisk krill – *Euphausia superba*

Smidigheten i våra celler återspeglas i hur höga halter av fettsyror som vi får genom vår kost. Krillen livnär sig till stor del på alger, som har ett högt innehåll av omättade Omega-3-fettsyror, och det är därför krillens celler kan vara så flexibla, även i Antarktis. Denna gynnsamma effekt av Omega-3 på krillens celler kan människan dra nytta av genom att ta krillolja. Mänskliga celler består till stor del av fosfolipider, och det är just på cellnivå som fettsyrorerna har sin effekt.

Hälsofrämjande effekter av krillolja

De långkedjiga Omega-3 fettsyrorerna EPA och DHA bidrar till hjärtats normala funktion. Studier på friska människor har visat att den gynnsamma effekten på hjärtat beror på dosen. Den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt (kombinerat) intag av 250 mg EPA och DHA.

Dessutom bidrar DHA till att upprätthålla normal syn och normal funktion av hjärnan. Dessa välgörande effekter uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg DHA. Omega-3-fettsyran DHA, den vanligaste fettsyran i den mänskliga hjärnan, utgör 20 % av samtliga fettsyror som finns i hjärnan.

Omega-3 fosfolipider spelar en nyckelroll i struktur och funktion av hjärnans cellmembran och cellsignaler. Omega-3 intag rapporteras vara värdefullt för att bevara minnes- och kognitiva funktioner, vilka ofta reduceras när man blir äldre.

En daglig dos av två kapslar **OmniKrill®** innehåller 90 mg av DHA, vilket sannolikt motsvarar 250 mg DHA från vanlig fiskolja på grund av den bättre upptagligheten. Se avsnittet om krillolja jämfört med fiskolja på nästa sida.

Krillolja har dessutom ett naturligt innehåll av det viktiga näringsämnet kolin. Kolin bidrar till att bibehålla normal leverfunktion samt till normal fett- och homocysteinomsättning*

* Denna effekt uppnås vid ett dagligt intag av 82,5 mg kolin. **OmniKrill®** bidrar med 56 mg kolin/2 kapslar.

Den ursprungliga krilloljan

OmniKrill® innehåller den ursprungliga NKO® (*Neptune Krill Oil*), vilken skiljer sig på flera punkter jämfört med andra produkter med krillolja:

- utvinns genom en skonsam, patenterad process som säkerställer ett högt innehåll av aktiva ämnen.
- studier indikerar att NKO absorberas bättre än andra krilloljor.
- de högsta nivåerna av antioxidanten Astaxantin, upp till 7 gånger högre än andra krilloljor.
- har testats i ett antal väldegnade kliniska studier som bekräftar en positiv effekt och hög upptaglighet.

Den röda oljan – naturligt stabil

Det är ämnet Astaxantin (antioxidant) som ger krillolja den karakteristiska röda färgen, som vi känner igen från många fiskar och skaldjur som lax, räkor och hummer. Astaxantin från krill är dock unikt eftersom det finns naturligt i en 100 % esterifierad form som gör att den kan absorberas direkt av kroppen. Astaxantin är besläktad med den rödaktiga betakaroten som finns i morot, samt lykopen som finns i tomat.

Krilloljan i **OmniKrill®** utvinns genom en speciell patenterad process, vilken är mycket skonsam, och resulterar i att krillolja har en mycket högre halt av t ex Astaxantin än andra krilloljor. Två kapslar **OmniKrill®** innehåller 1000 mikrogram Astaxantin. I vanlig fiskolja tillsätts primärt antioxidanter, t ex i form av E-vitamin, för att förhindra härskning, men detta är inte nödvändigt i krillolja. Astaxantin är en naturlig antioxidant som gör oljan stabil och skyddar mot härskning.

Krillolja jämfört med fiskolja

Krillolja skiljer sig från konventionell fiskolja på två områden. Först och främst är mycket av Omega-3 fettsyror i krilloljan bunden till fosfolipider, medan vanlig fiskolja innehåller Omega-3 fettsyror bundna till triglycerider.

Den senaste forskningen om Omega-3 har visat på en särskilt gynnsam effekt när det intas i form av krilloljans Omega-3 fosfolipider. Fördelarna med Omega-3 fosfolipider är att de är vattenlösliga, så att kroppen kan ta upp dem direkt från tarmen och utnyttja dem bättre och snabbare än Omega-3 triglycerider. Vanliga Omega-3 triglycerider – vilka finns i vanlig fiskolja – är fettlösliga och därför är absorptionen mycket mer komplex och beroende av enzymerna i magen och tarmen. Studier indikerar att krilloljan i **OmniKrill®** upptas upp till 2-3 gånger bättre än vanlig fiskolja.

Kapslarna i verklig storlek.



Den andra stora skillnaden mellan krillolja och fiskolja är innehållet av naturliga antioxidanter. Krillolja har, som tidigare nämnts, till skillnad från fiskolja, en naturligt hög halt av antioxidanter som skyddar oljan från oxidation och härskning. Detta innehåll innebär också att krillolja har en antioxidativ effekt, vilken är 47 gånger högre än vanligt fiskolja. Detta till stor del tack vare innehållet av antioxidanten Astaxantin. På grund av krilloljans Omega-3 fosfolipidform ger den ingen efter-smak av fisk, vilket man kan få av vanlig fiskolja.

Hållbarhet

Krill är en viktig komponent i det antarktiska ekosystemet. En krill väger upp till två gram och kan bli mellan fem och tio år gammal. Den antarktiska krillen väger totalt cirka 400 miljoner ton, vilket gör den till det sammanlagt största djur i världen mätt i vikt.

Den internationella organisationen *Convention on the Conservation of Antarctic Marine Living Resources (CCAMLR)* övervakar fångsten av krill i syfte att säkra bevarandet av livskraftiga populationer av antarktisk krill. Organisationens övervakning säkerställer att endast en mycket liten del av beståndet används vid tillverkning av krillolja, samt att de djur som livnär sig på krill inte påverkas av fiskeriet. Du kan läsa mer om organisationen på www.ccamlr.org.



OmniKrill® är dessutom certifierad av *Friend of the Sea* – en ledande internationell certifieringsorganisation för produkter som härstammar från hållbart fiske. **OmniKrill®** uppfyller därmed deras strikta hållbarhetskriterier.



Renhet

Ren, naturlig krillolja har en karakteristisk räklignande arom och smak. Doften från kapslarna ska inte förväxlas med härskning. **OmniKrill®** har en imponerande renhet med ett Totox-värde (mått av härskningsgrad) under 10, medan det internationella riktvärdet för acceptans på Omega-3 produkter ligger på 26.

Övrig information

OmniKrill® är fri från laktos och likt andra kosttillskott så innehåller preparatet inte heller gluten. En mycket liten mängd naturligt utvunnen sorbitol är tillfört i själva kapseln. Detta eftersom sorbitol är en effektiv hjälp för att höja stabiliteten i kapseln och därmed reducera risken för läckage. Observera att **OmniKrill®** innehåller skaldjur och inte bör intas vid skaldjursallergi.

Kontakt

Om du har frågor om **OmniKrill®** eller **Omnisym Pharmas** övriga sortiment, är du välkommen att kontakta oss. Se kontaktoppgifter nedan.



Följ Omnisym Pharma på Facebook!